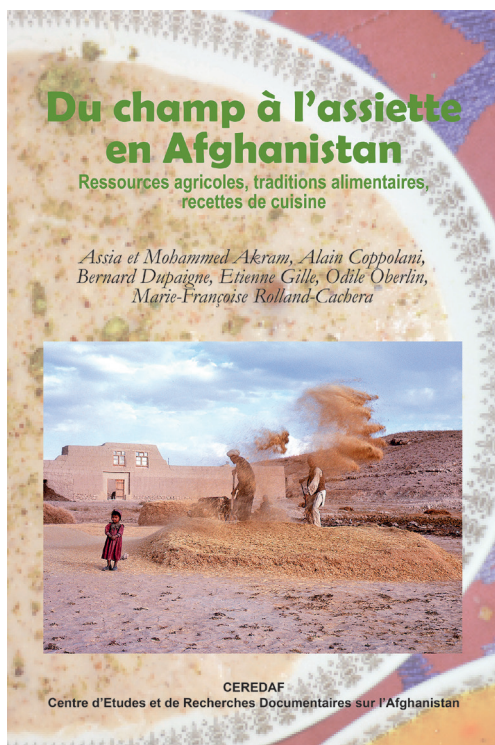


CEREDAF

NOUVEAUTÉ novembre 2025



Du champ à l'assiette en Afghanistan

Ressources agricoles, traditions alimentaires, recettes de cuisine

par Assia et Mohammed Akram, Alain Coppolani, Bernard Dupaigne, Etienne Gille, Odile Oberlin et Marie-Françoise Rolland-Cachera

L'histoire de l'Afghanistan, pays situé au cœur de l'Asie centrale, témoigne de son importance comme lieu de passage des grandes migrations, des grands conquérants, des marchands et des voyageurs. Ce qui en a fait un carrefour des peuples et cela se traduit dans ses habitudes alimentaires qui, au fil des siècles, se modifient au gré des mouvements de populations dus aux divers contextes géopolitiques.

L'Afghanistan est à la fois pays du blé et pays du riz. Pour tous les jours, on se contente souvent de pain, mais le riz, moins cultivé dans le pays, reste le rêve, souvent inaccessible. Un hôte, s'il le peut, se doit de servir à ses honorables invités du riz garni de viande de mouton, le fameux palao.

Ce livre décrit le pays, par le biais de ses divers paysages, ses plaines, ses déserts, ses steppes, ses montagnes, à travers sa géographie et ses climats. Il relate les ressources du génie humain, tout cela dans le même but, se nourrir, aussi bien que possible, malgré les aléas du changement climatique.

La seconde partie du livre propose les recettes, surtout de la capitale Kaboul, d'une cuisinière afghane émérite. Avec les ingrédients variés fournis par la nature locale, elles sont assez représentatives d'une certaine cuisine citadine traditionnelle du pays. L'ouverture de l'Afghanistan sur le monde extérieur au cours des cinquante dernières années, avec l'apport de nouveaux produits alimentaires, a peu influé sur la cuisine afghane. Mais cet attachement aux traditions, dans la cuisine comme dans tous les aspects de la vie afghane, pourra-t-il survivre aux épreuves actuelles du pays?

Novembre 2025

182 pages, format 16x24 cm, illustrations en couleur

Prix public : 18 €

Bon de commande

NOM : Prénom :

Adresse :
.....

Tel : E-mail :

Je commande exemplaire(s) de **Du champ à l'assiette en Afghanistan** au prix unitaire de 18€ par livre à récupérer au CEREDAF, ou de 25,50€ par colissimo pour la France (pour l'étranger, nous consulter).

A envoyer, accompagné du règlement (chèque bancaire à l'ordre du Ceredaf), à :
CEREDAF, 16 passage de la Main d'Or - 75011 PARIS

Achat possible directement sur HelloAsso (Association CEREDAF) par Carte bancaire.